

Progetto GAIA/KIRONE -BENESSERE GLOBALE

Si tratta di un progetto di educazione alla consapevolezza globale di se stessi e alla salute psicofisica, orientato a promuovere una migliore integrazione sociale e a fornire nuovi strumenti umani e culturali per superare le problematiche del mondo in cui viviamo.

Il Progetto è conforme alle direttive internazionali dell'OMS sancite nella dichiarazione di Alma Ata (1978), nella Carta di Ottawa (1986) e nel Rapporto della "Commissione salute" dell'Osservatorio Europeo su Sistemi e Politiche per la Salute (European Observatory on Health Systems and Policies 2010) che definiscono la salute come "lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale di benessere che consente alle persone di raggiungere e mantenere il proprio potenziale personale nella società". Da un punto di vista medico-psicologico il Progetto Benessere Globale è un programma di terapia olistica che è stato sostenuto e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Dunque il Progetto Kirone-Benessere Globale mira allo sviluppo e consapevolezza globale per rispondere ai bisogni educativi in una società interculturale, multietnica, globale e frammentata; il programma è svolto nelle classi che aderiscono volontariamente ed è articolato in n. 12 interventi di un'ora ciascuno. Gli incontri sono condotti dai docenti della scuola e/o da esperti che hanno partecipato alla specifica formazione. Obiettivo del programma è quello di sviluppare consapevolezza di sé e intelligenza emotiva per una cittadinanza responsabile.

PROGETTO BENESSERE, PREVENZIONE E SALUTE

Il progetto, interno all'Istituto, intende promuovere il benessere dei ragazzi potenziando le life skills, prevenendo così comportamenti a rischio.

-ALIMENTAZIONE Sensibilizzare gli alunni ad una corretta e sana alimentazione. Pianificare incontri con i genitori e i docenti durante l'anno scolastico per far conoscere i principi di una sana e corretta alimentazione.

- ATTIVITA' FISICA: promuovere il movimento in tutte le classi di ogni ordine attraverso lo svolgimento del curricolo "consapevolezza, salute e benessere" al fine di favorire il benessere fisico, psicologico e relazionale. Prevedere la realizzazione di almeno un UDA della durata di 3 mesi. Pianificare incontri di yoga e rilassamento sia all'interno delle classi sia corsi destinati ai docenti.

- ACCOMPAGNAMENTO: agevolare il passaggio degli alunni al successivo ordine di scuola per prevenire l'insuccesso ed il disagio scolastico.

- ACCOGLIENZA: selezionare strategicamente azioni progettuali che hanno come obiettivo l'orientamento, il benessere e l'inclusione degli alunni, per sviluppare nei ragazzi la costruzione di un "habitus comportamentale" basato sul rispetto di sé, degli altri, dell'ambiente, al fine di promuovere la convivenza civile e democratica e il senso di responsabilità sociale

- AMICIZIA: realizzare interventi mirati di prevenzione del disagio con azioni culturali ed educative rivolte a tutta la comunità scolastica in risposta alle necessità individuate